

WERKEN MET EEN VITALE VOEDINGSVISIE IN DE TCG PRAKTIJK

Betteke Visserman

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

1

OVERZICHT

Voor de pauze:

- Casus Karel
- Het belang van voeding
- TCG voedingsleer
- Voeding als medicijn

Na de pauze:

- Voedselkwaliteit
- Voedingsinformatie
- Ziektebeeld
- Vitale voedingsvisie

13-05-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

2

KAREL

Man, 47 jaar.

Doorstart naar eigen bedrijf

Lengte/gewicht : 1.80 m. / 140 kg

Reden consult:

- Overgewicht – gewichtstoename door dieet
- Osteoporose
- Vermoeidheid
- Spierpijn

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

3

WESTERS MEDISCHE DIAGNOSE

- Obesitas
- Hyperlipidemie
- Hypertensie
- Glucose intolerantie
- Hypercholesterolemie
- Osteoporose

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

4

VOEDINGSGESCHIEDENIS KAREL

- 1991 – 2009 energiebeperkte diëten
- 2009 – 2012 eiwitrijk/koolhydraatarm dieet
- Recent meer rauwkost

Houdt van eten. Veel en lekker..... Met een voorkeur voor zoete smaken

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

5

VOEDING VAN VITAAL BELANG

- Voeding staat aan de basis van het zelfgenezend vermogen
- Voeding vergroot sterk de kans op blijvend resultaat
- Herstel door middel van voeding overstijgt individueel herstel

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

6

KRACHT TCG

- Energetische benadering van de mens en zijn omgeving
- Ervaringsgericht
- Individuele diagnose
- Individuele behandeling

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

7

POTENTIEEL TCG

- Van verbinding met de leefomgeving
- Van zelfreflectie en motivatie cliënt én therapeut
- Van collectieve en individuele preventie
- Van collectief en individueel herstel

Dit potentieel wordt te weinig benut

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

8

Huangdi



I would like to ask about the treatment of disease in ancient antiquity for (people) only employed the relocation of essence and the alternation of qi, and were able to achieve curation through incantations. For the treatment of diseases today, herbs are used to treat the interior, and needles are used to treat the exterior, or with or without curation. **Why is that?** Suwen, chapter 13

Elementary aspects of canonical Chinese medicine Arnaud versluys

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

9

Qibo



“The Antique people lived amongst the animals and used movements to ward off cold, and reclude shelter to ward off heat; internally they they did not have any attachments and envies; externally they did not have need for bureaucratic composure, these were tranquil satisfying times, and such evils were unable to penetrate deeply. As such, herbs were unable to treat the interior, and shrapnel was unable to treat the exterior, **for they needed only relocation of essence and alternation of Qi.**” Suwen, chapter 13

Elementary aspects of canonical Chinese medicine Arnaud versluys

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

10

Qibo



“**But the world is different now**, with misery present in the interior, and suffering damaging the exterior; along with the loss of (the ability to) follow the four seasons, and (unfavorably) going against the conditions of cold and heat, allowing vicious winds to invade frequently, and (the presence of) deficiency evils from morning to evening, internally reaching the five solid organs and the marrow, while externally damaging the pores, orifices and muscle layers; hence minor diseases imperatively cause death; **therefore relocation of essence and alternation of Qi can no longer cure (disease)**” Suwen, chapter 13 *Huangdi Neijing*

Elementary aspects of canonical Chinese medicine Arnaud versluys

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

11

ZELFGENEZEND VERMOGEN

- Bewustzijn
- Beweging/ Rust
- Voeding/ Ademhaling
- Uitwisseling

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

12

TRADITIONELE CHINESE GENEESKUNDE

- Kruidengeneeskunde/ Voedingsleer
- Acupunctuur/ TuiNa /Shiatsu
- Qi Gong/ Tai Chi
- Feng shui/ Geomancie
- Ming shu

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

13

TRADITIONELE CHINESE VOEDINGSLEER

- Energetische benadering van de mens en zijn voedsel
- Individuele diagnostiek en behandeling
- Inzicht gevend in lichamelijke/geestelijke conditie én de mogelijkheden van de cliënt
- Ervaringsgerichte benadering waarin betrokkene in uitwisseling met de omgeving centraal staat

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

14

INDIVIDUELE DIAGNOSTIEK EN BEHANDELING

1. Diagnostiek volgens de vier methoden
2. Syndroom differentiaties
3. Behandelingsprincipes en –methoden

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

15

BEHANDELING ALGEMEEN

- Individuele diagnose
- Individuele behandeling
- Integratie van therapeutische TCG technieken
- Specifieke werkvormen

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

16

ENERGETISCHE BESCHRIJVING

- Beschrijving volgens Yin en Yang
- Beschrijving volgens Wu Xing
- Beschrijving volgens de Zang/Fu
- Beschrijving volgens de Ba Gang
- Etc.

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

17

ENERGETICA VOEDSEL

- Smaak
- Natuur
- Plaats
- Beweging
- Actie en eigenschappen
- Meridiaangerichtheid
- Vijf transformaties
- Yin en Yang

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

18

TRADITIONEEL FUNDAMENT TCG VOEDINGSLEER

- Systematisch energetische verklaring
- Brede toepasbaarheid
- Traditie
- Economische haalbaarheid

François Ramakers

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

19

SYSTEMATISCHE ENERGETISCHE VERKLARING

Legt uit waarom een bepaalde voeding een bepaalde uitwerking heeft op bepaalde kwalen bij bepaalde mensen. Maar die ook wijst op de nadelen van een bepaalde voedselkeuze op korte of lange termijn.

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

20

BREDE TOEPASBAARHEID

Brede toepasbaarheid, die ons niet verplicht bij elk nieuw ongemak onze toevlucht te zoeken tot een ander dieet. Een toepassing die zowel curatief als preventief werkt.

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

21

TRADITIE

Een traditionele voedingsleer kent een lange termijn ervaring, die ongewenste bijwerkingen uitsluit. Voedingsmiddelen worden zeer frequent gebruikt, waardoor dit van groot belang is.

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

22

ECONOMISCHE HAALBAARHEID

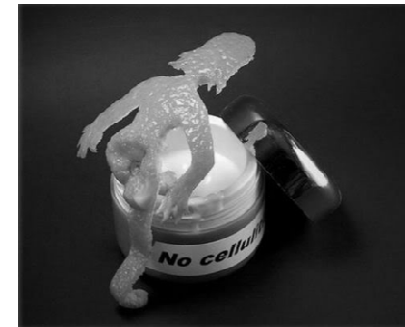
Wil men een dieet - als leefwijze - lang kunnen volhouden, dan moet het zowel economisch als praktisch zijn. Dat wil zeggen dat men niet noodzakelijk dure of moeilijk verkrijgbare ingrediënten of apparaten voor de bereiding nodig heeft. Het moet ons toestaan zuinig met tijd, energie en grondstoffen om te springen

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

23

VOEDING ALS MEDICIJN



13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

24

HOOFDSYMPTOMEN KAREL

- Overgewicht – gewichtstoename door dieet
- Osteoporose
- Vermoeidheid
- Spierpijn
- Pols: diep, traag, slippery en gespannen.
- Tong: roze, met tandindrukken. De boorden, punt en centrum zijn roder. Verdikt, romig beslag.

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

25

DIAGNOSE

- Nier Yang en Yin Leegte
- Milt Qi - en Yang Leegte
- Damp/phlegm
- Damp-Hitte
- Lever Qi stagnatie
- Maag Hitte
- Hart Yin- en Hart Yang Leegte

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

26

BEHANDELINGSPRINCIPE

- Voedt en bescherm Milt- en Maag Qi
Voedt Milt Yang
- Voedt en bescherm Nier Yang, Yin en botten
- Droog Damp
- Klaar Hitte/ Damp-Hitte
- Herstel de vrije stroom van energie
- Herstel Hart Yin/Bloed en Yang

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

27

ALGEMEEN VOEDINGSADVIES

- Individueel afgestemd
- Eenvoudig
- Juiste bereiding
- Warm
- Volwaardig
- Zuiver
- Vers
- Gevarieerd
- Onbewerkt
- Lokaal afgestemd

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

28

HUIDIG DIEET KAREL

- Ontbijt: yoghurt met muesli en banaan.
- Lunch: brood, margarine en eiwitrijk beleg.
- Diner: pasta, rauwkost, dressing, kipfilet of sojaburger of rosbief of makreel of kaas.
- Dessert: magere yoghurt met banaan
- Tussendoor: brood met margarine en kaas
- Drank: sinaasappelsap, koffie, thee, bier en rode wijn
- Snoept: chocolade, soms ijs en chips

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

29

VOEDINGSADVIES

- Bouillon en soep
- Groente en kruiden
- Juiste vetgebruik
- Volwaardige granen en congee
- Gebalanceerde eiwitrijke bereidingen

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

30

ALGEMENE REGELS VOEDINGSADVIES

- Sluit aan bij de cliënt
- Sluit aan bij het dieet van de cliënt
- Maak bewust van de eenvoud van voedsel
- Maak bewust van eigen verantwoordelijkheid
- Motiveer d.m.v. verhelderende uitleg

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

31

KWALITEIT EN MOTIVATIE: TWEDE KERNVRAGEN

- Kwaliteit is een cruciaal aspect van voeding
Hoe bepaal je de kwaliteit van voedsel?
- Motivatie is doorslaggevend voor succes van voedingstherapie.
Hoe motiveer je de cliënt?

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

32

LAAT JE NIET BEET NEMEN



13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

33

PAUZE



13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

34

OVERZICHT

Voor de pauze:

- Casus Karel
- Het belang van voeding
- TCG voedingsleer
- Voeding als medicijn

Na de pauze:

- Voedselkwaliteit
- Voedingsinformatie
- Ziektebeeld
- Vitale voedingsvisie

13-05-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

35

VOEDSELKwaliteit VOLGENS TCG

- Uiterlijk van voedsel
- Voedsel als medicijn
- Geen kwaliteitscriteria dan via energetica

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

36

WESTERSE KWALITEITSBEPALING VOEDSEL

- Uiterlijk van voedsel
- Westerse voedingswetenschap gebaseerd op bio-chemische analyse

*Bepaald door: - levensmiddelenindustrie
- landelijke-, Europese- en
mondiale overheid*

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

37

VOEDINGSINFORMATIE

FOLLOW THE MONEY



<http://www.thrivemovement.com/>

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

38

VOEDINGSINFORMATIE UITGELICHT

http://foodwatch.nl/misleid/becel_pro_activ/verzwegen_feiten_van_de_peperdure_nieuwe_becelcampagne/index_nl.html

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

39

MYTHE

“de grootste vijand van de waarheid is niet altijd de leugen – bewust, kunstmatig en oneerlijk – maar het is de mythe: volhardend, overtuigend en irreëel. Het geloven in mythes geeft het voordeel van het hebben van een mening, zonder de moeite te hoeven nemen van het nadenken.”

John F. Kennedy

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

40

KAREL'S MISLEIDING

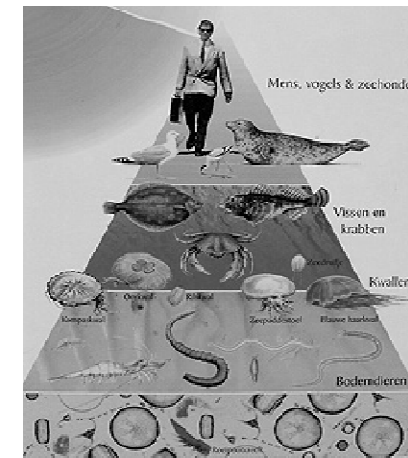
- Cholesterol verlagend
- Bijwerking plantenstanolesters
- Onjuiste verhouding meervoudig onverzadigde vetzuren
- Productie en onjuist gebruik meervoudig onverzadigde vetzuren

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

41

VOEDSELKETEN



13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

42

VOEDINGSINFORMATIE ALS ZIEKTEOORZAAK

- Ingewikkeld
- Wetenschappelijk onderzoek niet waardevrij
- Macht van de voedingsindustrie
 - Octrooi en regelgeving (bv. Codex Alimentarius)
 - Krachtige propaganda
 - Verdrijven van lokale kleinschaligheid
- Opzettelijke misleiding

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

43

GLOBAL DIVINE FARMER'S DEGENERATION

- Cliënt heeft verbinding met leefomgeving verloren
- Cliënt is onwetend
- Cliënt is verward
- Cliënt is verslaafd
- Cliënt wordt geacht ziek te zijn (GDFD)
- Cliënt is vals gemotiveerd of gedemotiveerd

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

44

WAT EET EEN GDFD-PATIENT?

- Chemisch geteeld voedsel
- Genetisch gemanipuleerd voedsel
- Bio-industrie voedsel
- Bewerkt en geraffineerd voedsel
- Voedsel met toxische en smaak beïnvloedende toevoegingen
- Eenzijdig voedsel

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

45



EEN VITALE VOEDINGSVISIE

- Verbinding
- Toegankelijke informatie
- Integrale benadering
- Aandacht voor zelfreflectie en motivatie van therapeut en cliënt

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

47

VERBINDING

- Voedselkeuze lokaal afstemmen
- Zelf zorg dragen voor voedsel van boer tot bord
- Bereidheid tot consumptieve verantwoordelijkheid

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

48

TOEGANKELIJKE INFORMATIE

- Gebruiker weet wat goed is
- Gebaseerd op waarneming en ervaring
- Professionele kennis en informatie verstrekking zijn onnodig
- Eenvoudig.....als je in balans bent!

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

49

INTEGRALE BENADERING

- Traditionele Chinese voedingsleer
- Natuurvoedingsleer
- Westerse voedingsleer

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

50

TRADITIONELE CHINESE VOEDINGSLEER

- Energetische benadering van de mens en zijn voedsel
- Individuele diagnostiek en behandeling
- Inzicht gevend in lichamelijke/geestelijke conditie én de mogelijkheden van de cliënt
- Ervaringsgerichte benadering waarin betrokkene in uitwisseling met de omgeving centraal staat

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

51

WESTERSE VOEDINGSLEER

- Is het informatiekader van de cliënt
- Reductionistische benadering
- Reguliere en kritische benadering

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

52

NATUURVOEDINGSLEER

- Adviseert om lokaal, volwaardig, vers en zuiver voedsel te gebruiken
- Wijst op de verbinding van de consument met zijn omgeving
- Onderzoekt de kwaliteit van voedsel

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

53

ONDERZOEK NAAR VOEDSELKwaliteit

- Biofotonen onderzoek – cellulair licht openbaart kwaliteit
- Veterinair onderzoek- dieren kiezen biologisch
- Onderzoek Weston Price - gedegenerende voeding als bron van fysieke degeneratie

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

54

VITALE VOEDING

- Individueel afgestemd
- Eenvoudig
- Zuiver
- Vers
- Volwaardig
- Onbewerkt
- Gevarieerd
- Lokaal

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

55

HOE MOTIVEER JE DE CLIENT?

- Bewustmaken van leefwijze
- Praktische instructie
- Bemoedigen
- Wijzen op de verbinding met de leefomgeving

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

56

WERKWIJZE VAN DE VOEDINGSTHERAPEUT

- Bewustzijn bevorderen
- Kennis overdragen
- Begeleiden/motiveren

- Deskundigheid
- Geen oordeel
- Compassie

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

57

**"Educating the mind without
educating the heart is no
education at all."**

Aristoteles (384 - 322 B.C.)

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

58

WEES EEN LERAAR



13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

59

HOE COMPLEXER DE PATHOLOGIE HOE EENVOUDIGER DE REMEDIE

One disease.....different treatments

Different diseases.....one treatment

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

60

VOEDINGSADVIEZEN: EENVOUD TOT OP HET BORD

- Juiste voedsel
- Juiste bereiding
- Optimale smaak
- Kauwen
- Tijd
- Aandacht

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

61

DE KRACHT VAN VITAAL VOEDSEL

Patiënt geneest sneller met vers voedsel uit regio

■ Sint Maartenskliniek in Nijmegen bespaart veel op medicijnen dankzij smakelijke maaltijd

Beta de Wit

Het gebruik van verse streekproducten in zorginstellingen draagt het gebruik van deze voeding en die medische en grote besparingen voort. Patiënten eten hun maaltijden nu met smaak. Het smaakt ook. Het verhoogt de weerstand en vermindert infecties en oorzaken van problemen.

De besparingen kunnen jaarlijks oplopen tot tienduizenden euro's, zo blijkt uit een rapport van de Sint Maartenskliniek in Nijmegen. De gespecialiseerde ziekenhuis voor reuma, orthopedie- en revalidatiepatiënten, heeft zo'n jaar geleden een troef in dienst genomen die is begonnen met het vers koken van producten die dagelijks worden aangeleverd door boeren uit de regio Arnhem/Nijmegen. Volgens deze koks, Jelle Feenstra, is de voedselverspreiding inmiddels teruggevoerd tot onder de 1 procent. De aandacht voor de versheid van het voedsel dat zij krijgen brengt een grote verscheidenheid aan gerechten, zegt Feenstra. "Voordat we alles kookten, was het wat bleek. Het is nu veel kleuriger. Het is nu ook lekkerder. Het is nu ook lekkerder. Het is nu ook lekkerder."

Hij heeft niet gemerkt hoe het was voordat hij in dienst trad. Volgens Koen Nouws, hoofd van stichting Diverso, die zorginstellingen stimuleert tot het gebruik van streekproducten, is landelijk gezien de verspreiding van streekproducten 30 tot 40 procent. "Beter kwaliteit eten bespaart complicaties en langzaam herstel bij ziekten, aldus Kell. "Verre en gezonde voeding kan dat tegengaan door plaatselijke boeren te helpen aan de zorginstellingen." Hij ziet directies van instellingen langzaam wel bewegen in die richting. "Het kostenaspect is belangrijk voor ze."

TUURZAAMHEID & NUTRI 80
Streekproducten in het ziekenhuis

<http://www.trouw.nl/tr/nl/4516/Gezondheid/article/detail/3368956/2012/12/27/Streekproducten-in-het-ziekenhuis>

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

62

EEN VITALE VOEDINGSVISIE

1. Energetische benadering van de mens en zijn voedsel
2. Individuele diagnostiek en behandeling
4. Vitale voeding
5. Geeft cliënt inzicht in lichamelijke/geestelijke conditie én de mogelijkheden tot herstel
6. Verbinding met leefomgeving is cruciaal om degeneratieve spiraal te doorbreken
7. Collectief en individueel herstel
8. Collectieve en individuele preventie

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

63

VITALE VOEDINGSVISIE

Curatief
Preventief
Duurzaam

13-5-2013

betteke / www.vitalevoedingsvisie.nl

64